

Ved gymnastikholdets afslutning.

Melodi: Katinka, Katinka o.s.v.

Ved bordet vi samles både store og små
af kager og brød er der nok a'.
Motionen i aften, den blæser vi på,
for nu ska' vi nemlig ha' mokka.
Sæsonen er sluttet med vor gymnastik;
til siden nu bøj, og på armene kik -
ret ryggen, rejs ho'det
med tæerne vrik.
Puha! hvor vi alle blev trætte.

Men tænk hvilken leder i år vi har haft,
så ung! men så dygtig tillige.
Hun smilede lidt, når vi kom ud af takt,
men hepped os op må man sige.
Vi hører ej alle til teenager mer',
godt ingen i T.V. på skærmen os ser,
men skidt, når vi ved, at motion det er godt,
så glemmer vi helt at bli' gamle.

Men tænk! Frk. Jensen hun nænne det kan,
vort hold skal ej se hende mere,
nu rejser hun helt til Amerika's land,
om gymnastik ret dem belære,
derovre de helst kører bil døgnet rundt,
men pi'erne dem viser at træning er sundt,
vi ønsker af rejsen de glæder må få,
og fejre en masse triumfer.

I H.I.F. har vi en formand, I ved
Kaj Post som vi stadig ham kalde,
hver uge vi læser en god vittighed
i Kaj's blad (det får vi jo alle),
dog fodbold det sætter han højest af alt,
han kommer hver gang, der på banen blir' kaldt.
"Motionshold er godt" sir' Kaj med et smil,
det skæpper i hvert fald i kassen.

Vi alle vil slutte den her lille sang
med sammen vor Olga at takke,
hun maset har taget, tænk! endnu' engang,
hvad gør vi, når ud hun vil bakke,
vi tror nok hun frisk til makronerne gå,
når mange i kassen vil janterne slå,
så render igen vi fra mænd og fra børn,
for nu er det Olga, der kalder.

"Skovtrolden"